

Εταίροι



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN ARGEȘ



Directorate of Primary Education
of Western Thessaloniki



INSTITUTE OF
DEVELOPMENT
N. CHARALAMBOUS



INTERNATIONAL
HELLENIC
UNIVERSITY



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO
BICOCCA

Επικοινωνία



Thriving Schools



thriving.schools



Επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα μας



Thriving Schools

Μια Συστημική, Ολιστική
Σχολική Προσέγγιση για την
Ψυχική Υγεία και **Ευζωία**



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός έργου: 101196057



Το Έργο



Το σχολείο μας συμμετέχει στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Thriving Schools («Μια Συστημική, Ολιστική Σχολική Προσέγγιση για την Ψυχική Υγεία και την Ευζωία», το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Erasmus+ με συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Το πρόγραμμα εφαρμόζει μια ολιστική σχολική προσέγγιση για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ευημερίας μαθητών/μαθητριών και εκπαιδευτικών, μέσα από τεκμηριωμένες πρακτικές Θετικής Ψυχολογίας και Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Γιατί είναι σημαντικό για το παιδί σας;

Τα παιδιά σήμερα αντιμετωπίζουν αυξημένες προκλήσεις που σχετίζονται με το άγχος, τη διαχείριση συναισθημάτων και τις κοινωνικές σχέσεις στο σχολικό περιβάλλον.

Όταν το σχολείο επενδύει συστηματικά στην ευημερία:

- ενισχύεται η αυτοπεποίθηση των παιδιών
- καλλιεργείται η ανθεκτικότητα
- βελτιώνονται οι σχέσεις και η συνεργασία
- ενδυναμώνεται η μαθησιακή τους πορεία



Η ψυχική ευημερία αποτελεί βασική προϋπόθεση για ουσιαστική μάθηση.



Τι είναι το Thriving Schools;

Το Thriving Schools:

- βασίζεται στο μοντέλο PERMA της Θετικής Ψυχολογίας
- ενσωματώνει την Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση
- εφαρμόζει την Ολιστική Σχολική Προσέγγιση

Στόχος του είναι να δημιουργήσει ένα σχολικό περιβάλλον που προάγει:

- θετικά συναισθήματα
- υγιείς σχέσεις
- ενεργή συμμετοχή
- αίσθημα νοήματος
- προσωπικά και συλλογικά επιτεύγματα



Τι αναμένεται να κερδίσει το παιδί σας;

Μέσα από τη συμμετοχή στο πρόγραμμα, οι μαθητές/μαθήτριες αναμένεται να:

- αναπτύξουν κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες
- μάθουν τρόπους διαχείρισης άγχους
- ενισχύσουν την αυτοεκτίμηση και την ανθεκτικότητά τους
- αισθάνονται ασφάλεια και αποδοχή στο σχολικό περιβάλλον
- βιώσουν ένα πιο θετικό και συνεργατικό σχολικό κλίμα



Συνεργασία με τις Οικογένειες



Η συμβολή σας ως γονείς/κηδεμόνες είναι καθοριστική.

Στο πλαίσιο του προγράμματος σας προσφέρονται:

- 2 δωρεάν διαδικτυακά σεμινάρια
- πρακτικές συμβουλές για υποστήριξη στο σπίτι
- ενημερωτικό υλικό για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των παιδιών

Όταν σχολείο και οικογένεια λειτουργούν με κοινή κατεύθυνση, τα παιδιά νιώθουν μεγαλύτερη σταθερότητα και ασφάλεια.

Σημαντικές Διευκρινίσεις:



Το πρόγραμμα:

- υλοποιείται στο σχολικό πλαίσιο από τους εκπαιδευτικούς των τάξεων
- δεν επηρεάζει τη σχολική αξιολόγηση
- δεν αποτελεί θεραπευτική ή ψυχολογική παρέμβαση
- σέβεται πλήρως την προστασία προσωπικών δεδομένων

Οι δράσεις υλοποιούνται σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και τις προβλεπόμενες ερευνητικές και δεοντολογικές διαδικασίες του ΚΕΕΑ, του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου και της Βιοηθικής Κύπρου.

Εκ μέρους της Διεύθυνσης του σχολείου και της ερευνητικής ομάδας του έργου Thriving Schools.

