

Η συγχωριανή μας, Νικόλ Ανδρέου, αθλήτρια αντοχής και wellness coach έχει ως αποστολή της να βοηθά συναθρώπους της να ανακαλύπτουν τη δύναμη που κρύβουν μέσα τους, είτε μέσω του αθλητισμού, της ευεξίας ή της προσωπικής τους ανάπτυξης.

Με υπομονή και αφοσίωση, η Νικόλ κατάφερε να ολοκληρώσει πέντε μαραθωνίους, ενώ το 2024 συμμετείχε και ολοκλήρωσε το IRONMAN Kalmar στη Σουηδία, μια εμπειρία που της άλλαξε τη ζωή και της έδειξε πόσο απέραντες είναι οι δυνατότητες της ανθρώπινης θέλησης.

Τον περασμένο Νοέμβριο, δοκιμάζοντας τα όριά της στο Double IRONMAN, που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Κύπρο και που ήταν αφιερωμένο σε φιλανθρωπικό σκοπό, η Νικόλ αντιμετώπισε τις πιο απαιτητικές προκλήσεις αντοχής, στη μνήμη της μικρής Ιωάννας με σκοπό, τη στήριξη του Ιδρύματος Joanna Sophia Foundation.

- 7.6 χιλιόμετρα κολύμπι
- 360 χιλιόμετρα ποδήλατο
- 84 χιλιόμετρα τρέξιμο

Η Νικόλ επισκέφτηκε το σχολείο μας την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026 και μίλησε στα παιδιά για την αξία του εθελοντισμού και της ανιδιοτελούς προσφοράς στον συνάνθρωπο, καθώς και για τη δύναμη που κρύβει ο καθένας μέσα μας. Δύναμη με την οποία όταν το θελήσουμε πραγματικά, μπορούμε και πρέπει να παλέψουμε για την υλοποίηση των προσωπικών στόχων του καθενός μας, μικροί και μεγάλοι.

Την ευχαριστούμε θερμά και της ευχόμαστε κάθε επιτυχία!



