

## Η παραολυμπιονίκης στην άρση βαρών Μαρία Μάρκου στο σχολείο μας

Την Τρίτη, 24 Μαρτίου, είχαμε τη χαρά να υποδεχθούμε στο σχολείο μας, την κορυφαία, Κύπρια αθλήτρια και παραολυμπιονίκη στην άρση βαρών, Μαρία Μάρκου. Η Μαρία μίλησε σε όλα τα παιδιά του σχολείου μας για την εμπειρία της στο χώρο του αθλητισμού, το άθλημά της αλλά και για την αναπηρία της. Η Μαρία έχει το ψευδώνυμο Πικκούα, λόγω του πείσματος και της εσωτερικής δύναμης που τη χαρακτηρίζει. Βάζει πείσμα, "πικκάρεται" και συνεχίζει για να πετύχει τους στόχους της!

Αυτό ζήτησε και από τα παιδιά να κάνουν. Δηλαδή, να μην αφήνουν τις δυσκολίες και τα εμπόδια που θα συναντήσουν να τους εμποδίζουν από το να πετύχουν τους στόχους τους. Όπως τους εξήγησε είναι σημαντικό να θέτουν στόχους, να έχουν όνειρα και να προσπαθούν με υπομονή και επιμονή να τα πετύχουν. Η δύναμη που χρειάζονται βρίσκεται ήδη μέσα τους. Πάνω απ' όλα, να πιστεύουν στον εαυτό τους λίγο περισσότερο κάθε μέρα.

Επίσης τόνισε πως η πραγματική δύναμη φαίνεται όταν συνεχίζεις, ακόμη κι όταν όλα μοιάζουν ακατόρθωτα. Η πραγματική δύναμη φαίνεται όταν συνεχίζεις, ακόμα κι όταν όλοι αμφιβάλλουν για σένα.

Επιπλέον εξήγησε πως ο αθλητισμός δεν είναι μόνο νίκες και μετάλλια είναι δύναμη, ενσυναίσθηση και συμπερίληψη.

Τέλος η Μαρία απάντησε στις ερωτήσεις και τις απορίες των παιδιών. Οι μαθητές των τάξεων Γ', Δ' την αποχαιρέτησαν με το τραγούδι «Ζω τη ζωή», της Μελίνας Ασλανίδου που της ταιριάζει απόλυτα!

Την ευχαριστούμε θερμά, είμαστε περήφανοι για αυτή και της ευχόμαστε κι άλλες πολλές επιτυχίες. Είμαστε σίγουροι ότι θα τα καταφέρει αφού πιστεύει, ελπίζει, αγωνίζεται κερδίζει! Ζει τη στιγμή, ζει τη ζωή!







