

Την Τρίτη 20 Ιανουαρίου, στο πλαίσιο της προσπάθειάς μας ώστε τα παιδιά να αποκτήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες, ο Σύνδεσμος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας παρείχε στα παιδιά υγιεινό πρόγευμα.

Μέλη του Συνδέσμου ετοίμασαν το πρόγευμα που κάθε παιδί είχε παραγγείλει και όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες απόλαυσαν το υγιεινό τους πρόγευμα στην τάξη τους. Ευχαριστούμε πολύ τον Σύνδεσμο Γονέων του σχολείου μας για την ετοιμασία και την προσφορά του προγεύματος στα παιδιά!

Στη συνέχεια οι κυρίες Μαρία Τζιωρτζιή και Θέκλα Χριστούδια, που είναι κλινικοί διαιτολόγοι/διατροφολόγοι μίλησαν στα παιδιά για την υγιεινή διατροφή καθώς και για τις θετικές επιδράσεις ενός υγιεινού προγεύματος σε υγεία κι ευεξία.





